



„Der Kopf ist rund,
damit das Denken
die Richtung wechseln kann“

(Francis Picabia)

SPIELRAUM ist wie ein aktivierender Aufbruch und eine erlebnisreiche Entdeckungsreise zu neuen und vielleicht vergessenen Schätzen.

SPIELRAUM ermöglicht Begegnungen mit Ihren eigenen Facetten und Rollen, mit Ihrem Team, Ihren Kolleg/innen oder anderen "Mitspieler/innen".



SPIELRAUM bietet Raum für

- Motivation
- Blick aufs System
- Humor
- Perspektivenwechsel
- Querdenken
- Kreative Lösungen

SPIELRAUM bietet Ihnen

Training, Moderation, Coaching und Fachberatung:

TRAINING

Mit neuem Schwung zurück in den Arbeitsalltag! Lassen Sie sich inspirieren durch Fortbildungen und Kurse:

- 1. Interaktion**
 - Kommunikationskurse
 - Präsentationstechniken
 - Konstruktives Konfliktmanagement
 - Teamarbeit und Teamentwicklung

2. aktivierende Methoden

- Spiel- und Erlebnispädagogik
- Kreative Semingestaltung
- Kreativitätstechniken
- Kollegiale Beratung

3. Selbstmanagement

- Selbst- und Zeitmanagement
- Motivationstechniken
- Ziel- und Visionsarbeit
- Burnout, Mobbing, Stressbewältigung

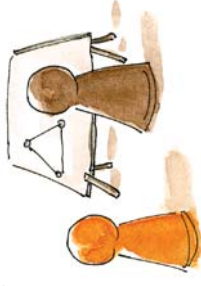


COACHING

Systemisch-lösungsorientiertes Coaching bezieht sich in erster Linie auf Beruf und Karriere.

Ziel: Ressourcenorientiert und lösungsfokussiert neue Schritte wagen!

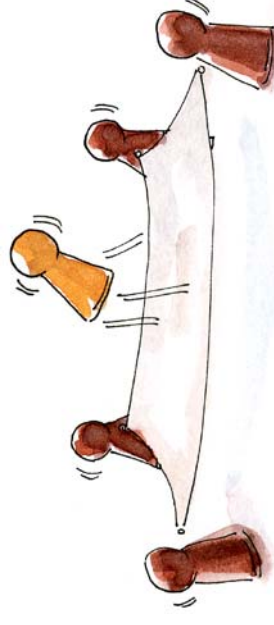
- Einzel- und Teamcoaching
- Konfliktcoaching
- Gruppencoaching
- Führungskräftecoaching



FACHBERATUNG

Nutzen Sie eine maßgeschneiderte Mischung aus Training und Coaching. Ob Life-Work-Balance, Präsentationen, Vorbereitung auf Meetings, Workshops, Mitarbeitergespräche:

Als Selbständige mit Leitungserfahrung in Dienstleistungsunternehmen stehe ich Ihnen mit meinen fachlichen und sozialen Kompetenzen zur Seite!



„Mann muss die Welt nicht verstehen, man muss sich nur darin zurechtfinden“

(Albert Einstein)



Angelika Breidenbach
Jahrgang 1972

Ausbildung

- Diplom Sozialpädagogin (FH)
- Zusatzstudium Erwachsenenpädagogik
- Systemischer Coach (SG)

Fort- und Weiterbildung in

- Spielpädagogik
- Systemischer Pädagogik
- Moderation und Projektmanagement

Berufserfahrung als

- Bildungsreferentin
- Projektleitung in der regionalen Jugendarbeit
- Trainerin in der Erwachsenenbildung
- Moderatorin für Teams und Großgruppen
- Systemischer Coach für Einzel- und Teamcoachings, Teamentwicklung, Fachberatung

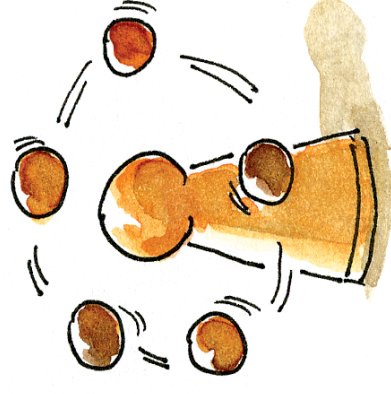
Mehr Informationen finden Sie im Internet unter www.ihr-spielraum.de

Je nach Wünschen und Zielen biete ich Ihnen, Ihrem Team oder Ihrer Gruppe individuelle und maßgeschneiderte Trainings, Moderationen, Coachings oder Fachberatung.

Für Fragen oder ein persönliches Gespräch stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Senden Sie eine Email oder rufen Sie mich doch einfach an.

Inhalt: Angelika Breidenbach · Foto & Illustration: Birgit Thielsch · Realisation: www.aimcom.de



Angelika Breidenbach
Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemischer Coach (SG)

Säbener Straße 9/II · D-81547 München
Fon & Fax: 089 / 62 000 587
Mail: info@ihr-spielraum.de · Web: www.ihr-spielraum.de

„Spielerisch an das heranzugehen,
was festgefahren scheint, eröffnet neue Möglichkeiten.
Das sind Spielräume im wahren Sinn des Wortes,
in denen andere Schritte ausprobiert werden können“

(Gabriele Hartmann)